



Bergens Seilforening



**NORSK**  
**OPTIMISTJOLLEKLUBB**

## Velkommen til NOKs Rekruttsamling- Vest

Helgen fredag 31 oktober- søndag 2 november arrangeres NOK's Rekruttsamling-Vest i Bergens Seilforening. Samlingen er ment som en forberedende samling for de som skal begynne å seile NC neste år eller de som akkurat har begynt. Vi ønsker å få flest mulig seilere til BS denne helgen så vi lager et opplegg som også vil passe for de som har seilt NC lenge. Håper å få med oss alle B og A seilere fra vest til denne samlingen.

Mye god seiling, fysisk trening og det sosiale vil stå i fokus. Nærmere program kommer etter hvert. Seilerne bor i BS sitt flotte nye klubbhus og all bespisning foregår der. Fremmøte fredag fra kl 17. Ta med båten din, seiltøy, treningstøy og joggesko. Du må også ha med sovepose og liggeunderlag. Påmeldingsfrist 15 oktober på : <http://seilmagasinet.no/regatta?regatta=1691>

Samlingen avsluttes søndag ca kl 15.