



Vintersamling 31 januar-1 februar

Vi inviterer til vintersamling i BS 31 jan-søndag 1 februar for optimist, Laser og Brett. For optimist vil samlingen være beregnet på A og B seilere men vi lager et opplegg for C seilere dersom det er min 5 seilere påmeldt. For Brett vil det primært være seilere som er 100% selvstendig som er målgruppen. Ismael Gallego og Karianne Fonn Jårvik vil være trener for A/B og Halvor Hekland Teigland for C. Inge Salvesen vil være trener for Laser

Program:

Lørdag 31 januar:

0930- Briefing, ferdig rigget i seilklær

1000- Økt 1

1300- Lunch

1345- Briefing, klar i seiltøy

1700- Avslutter for dagen

Søndag 1 februar:

0930 –Briefing, ferdig rigget i seilklær

1000 -Økt 1

1230 -Lunch

1315 –Briefing, klar i seiltøy

1600 -Avslutter for dagen

De foreninger som har 4 seilere påmeldt må også stille med en rib/ sikring.

Pris kr 500 pr seiler. Det serveres varm lunch og frukt.

Frist for påmelding søndag 25 januar.

Ta med treningstøy. Det blir fysisk trening-teori dersom mangel på vind.

Spørsmål kan rettes til Cecilie Lind (cecilie_lind@hotmail.com) eller Ismael Gallego

(ismael.gallego1@gmail.com)