

Velkommen til Sommerseilskolen 2015 i Bergens Seilforening



Nå nærmer det seg og vi får håpe værgudene er med oss. Uansett blir det en kjekk uke for barna med sjø og seiling i fokus. De vil bli introdusert for vindsurfing, optimistjolleseiling, 2-manns jolle, tube-kjøring og ikke minst masse bading og lek i vann.

Seilskolens kjernetid er fra kl 09-15. Det vil være mulig å levere barna kl 0800 og hente inntil kl 1600. Barna vil bli delt inn i ulike grupper og rullere mellom aktivitetene. De erfarne seilerne vil ha noen treningsøkter ila uken. Men for det meste er det lek og moro.

Sikkerhet er viktig for oss. Det vil være soner hvor barna kan gå uten vest. Men utenfor de oppmerkete sonene skal de alltid ha vest. Det er fint om dere tar en prat med barna om det også før de kommer. De vil første dag bli presentert for seilskolens regler. Vi benytter også inn/ut sjekk hver dag.

Torsdag k.l 14 kommer Redningsselskapet. De skal demonstrere hvordan de henter en person opp av vannet. Kanskje blir det mulighet for en liten tur med «Elias» også. Det blir øyture med skattejakt og pølsegrilling siste dag. Dersom værmeldingene er bedre tidlig i uken blir øyturen fremskyndet.

Barna må ha med lunsj og mellommåltider for hele dagen. Grilling og is siste dag ordner vi. Det er viktig at de har med drikkeflaske. Ellers anbefaler vi alle å ha våtdrakt. Det kan kjøpes ganske rimelig på XXL og Europris.



Videre må de ha med seg:

Flere skift, noe varme klær selv om det er sol. De blir kalde etter all badingen

Regntøy/ støvler til å seile med dersom det er dårlig vær

Badetøy- håndkle

Joggesko

Solkrem

Drikkeflaske

Våtdrakt

Redningsvest

Solbriller

Dersom det er sol og varmt kan de seile i badetøy/shorts event. våtdrakt. Ved dårlig vær går regntøy og støvler fint.

Husk rikelig med mat i matpakken. Det er lange dager med høyt aktivitetsnivå.

Det vil bli tatt en del bilder underveis som vi kan sende på mail etter endt seilskole. Noen av bildene vil også bli publisert på vår internettsider. Dersom du ikke ønsker at ditt barn skal bli tatt bilde av kan du gi beskjed ved registrering.

Da gleder vi oss til å se dere. Lurer du på noe kan du ta kontakt.

