

Vintersamling 6-7 februar

Vi inviterer til vintersamling i BS 6 og 7 februar for Optimist, Laser og Brett. For optimist vil samlingen være beregnet på A og B seilere, men vi lager et opplegg for C seilere dersom det er min 5 seilere påmeldt og vi får hjelp til å arrangere. For Brett vil det være regattaseilere som er målgruppen, men også her er yngre seilere velkommen hvis det er nok interesse og vi får hjelp til å arrangere. Trening for brettseilerne vil være fysisk, men økter på vannet vil vurderes hvis været tillater det.

Ismael Gallego og Karianne Fonn Jårvik vil være trener for Optimist A/B. Laser trener vil være Joao Hackerott. Kristan Oppedal tar Brett A.

For de yngste optimistene vil trenerressurser bli Henrik Larsen og Cecilie Lind i tillegg til at vi er helt avhengig av deltagerne foreldre på denne årstiden for å kunne være på vannet.

De yngste brettseilerne er også velkommen til å ha en økt eller to på land i BS hvis noen kan ta treneransvar.

C-gruppene betaler 100kr ved registrering, men de må melde seg på her. Program:

Lørdag 6. februar:

0930- Briefing, ferdig rigget i seilklær
1000- Økt 1
1300- Lunch
1345- Briefing, klar i seiltøy
1700- Avslutter for dagen

Søndag 7. februar:

0930 –Briefing, ferdig rigget i seilklær
1000 -Økt 1
1230 -Lunch
1315 –Briefing, klar i seiltøy
1600 -Avslutter for dagen



De foreninger som har 4 seilere påmeldt må også stille med en rib/ sikring.

Pris kr 300 pr seiler (Brett 100kr grunnet bare fysisk). Det serveres varm lunch og frukt.

Frist for påmelding søndag 31 januar.

Ta med treningstøy. Det blir fysisk trening-teori dersom mangel på vind.

Spørsmål kan rettes til Henrik Larsen (wigers@hotmail.com)

