

Krestssamling 6-7 mai

Vi inviterer til krestssamling i BS 6 og 7 mai for Optimist, Laser og Brett. Inndeling i grupper og trenerfordeling vil bli gjort etter at påmeldingen er gjennomført slik at vi sikrer topp sportslig utbytte for alle.

Programmet for helgen er:

Lørdag 6. mai:

0930- Briefing, ferdig rigget i seilklær

1000- Økt 1

1300- Lunch

1345- Briefing, klar i seiltøy

1700- Avslutter for dagen

Søndag 7. mai:

0930 –Briefing, ferdig rigget i seilklær

1000 -Økt 1

1230 -Lunch

1315 –Briefing, klar i seiltøy

1600 -Avslutter for dagen



Mange foreninger har rekrutteringshelg denne helgen og kan kanskje ha problemer med å stille sikring. Dette finne vi i felleskap en løsning på.

Ta med treningstøy. Det blir fysisk trening-teori dersom mangel på vind. Spørsmål kan rettes til Henrik Larsen (wigers@hotmail.com)