

Lørdag 3.juni

Kl. 09.30 Registrering og klargjøring av båter
Kl. 10.00 Åpning og briefing
Kl. 10.30 Første økt på vannet
Kl. 13.00 Lunsj
Kl. 14.00 Andre økt på vannet
Kl. 17.00 Slutt for dagen

Søndag 4. juni

Kl. 10.00 Briefing
Kl. 10.30 Første økt på vannet
Kl. 13.00 Lunsj
Kl. 14.00 Andre økt på vannet
Kl. 17.00 Grillfest. Seilerne får Grill- tallerken. Familiemedlemmer kan kjøpe kr 100 (kotelett, hamburger, potetsalat, grønn salat)

Mandag 5. juni

Kl. 10.00 Briefing
Kl. 10.30 Første økt
Kl. 12.30 Lunsj
Kl. 13.30 Regatta
Kl. 16.30 Premieutdeling og avslutning

Kommentar til programmet:

Programmet gir dere en oversikt over hvordan vi planlegger dagene.
Forandringer kan forekomme pga. vær, vind eller andre faktorer.

Hver dag vil det være åpen kiosk med salg av vafler, kaffe og diverse. Etter at seilerne har forsynt seg, er det også mulig for andre å kjøpe varm lunsj.

Huskeliste (sjøen er fortsatt kald)

Varme klær
Ekstra hansker, sokker og lue
Skifte av klær om dere blir våte
Trenings tøy og joggesko
Masse godt humør ☺

Baneområde

Fra området like utenfor kaien og ut i Hjeltefjorden.

Skipstrafikk

Skipsleden går like utenfor anlegget til Ran Seilforening. Alle må være påpasselige når leden må krysses. Store skip har ikke plass til unnnvikende manøvrer. Vi vil planlegge treningen slik at de ulike gruppene får hver sitt baneområde som ikke er i konflikt med nyttetraffikken.

NB! HUSK AT NYTTETRAFIKKEN HAR FORKJØRSRETT.

Førstehjelp

Førstehjelpsutstyr finnes i nøstet – henvendelse i Kafeen
Sotra Legevakt – Straume 10. min kjøring Tlf 56 33 26 10
Nødtelefonnummer: 112 Politi - 110 Brann - 113 Ambulanse

Toalett og dusj I klubbhuset

Søppel beholdere er utplassert på anlegget. **BRUK DISSE!**

Vann Vannet på kaien og i klubbhuset er godt og kan drikkes

NB! Små barn skal ha tilsyn av foresatte.

Barna må passes for høye skrenter på anlegget. Redningsvest er en selvfølge for barn som ferdes på kaier og brygger.