

Program for regatta gruppe Optimist (VK) – Høst 2018

Regattagrupper Optimist (VK) passer for barn mellom 8 og 12 år som tidligere har gjennomført SuperSeil ukeprogram (eller tilsvarende Introkurs). Programmet bygger videre på Super Seil programmet, og seilerne introduseres til flere detaljer rundt teknikk som har betydning for å kunne seile båten riktig og raskt under ulike forhold. Som del av dette programmet kan seilerne når de er klar for det også få anledning til å delta sammen med de øvrige regattaseilerne i jollegruppen i den ukentlige tirsdagsregattaene i klubben. Dette er et spennende lavterskel tilbud der det også kan bli gitt vegledning for de unge seilerne. Det er en fordel om deltakerne disponerer egen båt til disse programmene, men det vil så langt kapasiteten rekker være mulig å leie båt fra klubben.

Programmet omfatter

Trening ca 14 økter høst

Mulighet for å delta ca 7 tirsdagsregattaer

Båtplass (forutsetter egen båt – klubbjolle kan leies hvis tilgjengelig)

Treningstider

Programmet starter ifm skolestart og går frem til høstferien. Den første treningen er mandag 20 August

Mandager: kl 18:00 – 20:00. (ferdig skiftet og seilklar kl 18:00)

Kontaktperson:

Leif Arne Andreassen Tlf 94841732