

# Treningstider Høstsesong 2018

Gjelder frem til høstferien



## Trening & Opplæring, Stavanger Seilforening

Ukedag	Tid	Aktivitet	Optimist		Laser	TMT	Snipe	Kommentar
			VK	NC				
Mandag	08:00 - 10:00	Morgentrening				x (Yossef)		
	15:30 - 17:30	Ettermiddagstrening						
	18:00 - 20:00	Kveldstrening	x (Liv)					
Tirsdag	16:00 - 18:00	Ettermiddagstrening		x (Yossef)	x (Yossef)			
	18:00 - 20:00	Tirsdagsregatta	x	x	x		x	
Onsdag	08:00 - 10:00	Morgentrening				x (Yossef)		
	16:00 - 18:00	Ettermiddagstrening		x (Yossef)				
	18:00-20:00	Kveldstrening			x (Yossef)			
Torsdag	16:00 - 18:00	Ettermiddagstrening			x (Yossef)			
	18:00-20:00	Kveldstrening	x (Liv)	x (Yossef)				
Fredag	15:30 - 17:30	Trening						Reserve

### Program

Optimist VK  
 Optimist NC  
 Laser NC  
 Tirsdagsregatta

### Oppstart uketrening

20.aug  
 20.aug  
 20.aug  
 21.aug