

Tillegg til egenerklæring sikkerhet – Pantaenius Shetland Race 2019

Regattakomiteen har for årets seilas bestemt å oppheve kravet om godkjent ISAF sikkerhetskurs for minst en av mannskapet om bord på følgende vilkår.

- Minst en deltager har hatt ISAF sikkerhetskurs tidligere, men dette har ikke blitt fornyet (det er mer enn 5 år gammelt)
- Minst en av mannskapet deltok på "Seilkro" om sikkerhet avholdt i BS 9. april i år. Eventuelt at minst en av mannskapet om bord har fulgte et program som tilsvarer seilkroen og er godkjent av regattakomiteen.
- Signert punktene nedenfor i en utvidet egenerklæring

Emne	Beskrivelse	Signatur
Mann over bord	Det skal gjennomføres troverdige mann over bord øvelser der halvparten eller minst tre av mannskapet skal ha ledelsen om bord.	
Hjerte/lunge-redning	Det skal gjennomføres troverdige øvelser om bord som inkluderer flytting av livløse personer i mannskapet til steder som er egnet for behandling. Teori skal gjennomgås med samtlige mannskaper til stede	
Hardværs seilføring	Båtens seil for uvær skal settes og testes.	
Sikkerhetsrunde	Det skal gjennomføres en grundig gjennomgang med alle som skal være om bord for å opparbeide god kunnskap om hvor sikkerhetsrelatert utstyr om bord er plassert og hvordan det virker.	