

## Program

### Vintersamling 13-14 mars

Vi inviterer til vintersamling i Bergens Seilforening 13 og 14 mars for Optimist, Laser og Brett. For optimist vil samlingen primært være beregnet på U12/U13. For Brett vil det være nybegynnere fra BS som er hovedmålgruppe, men alle som har lyst å delta er velkomne.

Martin Hope, Albertine Lind og Nils Henrik Lind vil være trenere for optimist og brett. For Laserne vil Emilie Vabø ta ansvar, eventuelt med stand-in etter hennes eget valg. Treningsarena blir Mynteviken, Raunefjorden, Korsfjorden



#### Program

##### Lørdag 13. mars:

1000 - Oppmøte  
1030 - Briefing, ferdig rigget i seilklær  
1100- Økt 1  
1330- Lunch  
1430- Briefing, klar i seiltøy  
1700- Avslutter for dagen

##### Søndag 14. mars:

1000 –Briefing, ferdig rigget i seilklær  
1030 - Økt 1  
1300 - Lunch  
1330 – Briefing, klar i seiltøy  
1600 - Avslutter for dagen



Deltagende foreninger må stille med en rib/ sikring.

Pris kr 400 pr seiler (100 kr i søskenmoderasjon fra barn 2). Det serveres varm lunch og frukt.

Frist for påmelding onsdag 10 mars.

Ta med treningstøy. Det blir fysisk trening-teori dersom mangel på vind.

Spørsmål kan rettes til Kristian Bjørge ( kristianbj@mac.com) 91111821