



## Egenkontroll ihht World Sailing Offshore Special Regulations

Kategori 3 uten redningsflåte

	Båtens navn:	
	Seilnummer:	
	Skipperens navn:	
	Telefon:	
1.02	I henhold til RRS4 er beslutningen om å seile helt og holdent skipperens ansvar. Sikkerheten for båt og mannskap er helt og holdent skipperens ansvar. Skipperen skal gjøre sitt beste for å sikre at båtens tilstand er fullt sjødyktig og at Mannskapet har den trening og erfaring og de fysiske forutsetningene som kreves for å seile i dårlig vær.	
	Båten kan når som helst bli kontrollert i henhold til OSR. Hvis båten ikke er i henhold til bestemmelsene i OSR kan båten bli nektet start eller båten kan bli protestert på.	
2.03	Er utstyr rengjort og holdt i orden, Er det etablert et plasseringssystem?	JA/ NEI
2.04	Har du spurt mannskapet ditt om de har noen medisinske tilstander du bør vite om?	JA/ NEI
	Er du forberedt på å takle problemer med medisinske tilstander hos mannskapet?	JA/ NEI
3.08	Kan luker og nedganger stenges innenfra?	JA/ NEI
3.08	Er lukene festet slik at de ikke kan falle av og skylles overbord?	JA/ NEI



3.09	Kan alle åpninger med forbindelse inn i båten fra sittebrønnen lukkes sikkert?	JA/ NEI
3.14	Er rekkewiren av stål? Tauforbindelser under 100 mm er tillatt.	JA/ NEI
	Er pulpiten stengt i baugen eller i overenstemmelse med OSR 3.14.1	JA/ NEI
	Går pulpit og rekkewire kontinuerlig rundt båten i begge nivåer?	JA/ NEI
	Er mellomrom mellom rekkestøttene mindre enn 2,2 m utatt ved hekken?	JA/ NEI
4.04	Har du kontinuerlige løpeliner på hver side av båten?	JA/ NEI
	Er det festepunkter for livliner i cockpit	JA/ NEI
	Kan besetningsmedlemmene klippe seg fast i cockpiten før de kommer på dekk?	JA/ NEI
3.27.2	Hvor er seillanternene montert? For/akter eller Trikolor i masta	
3.27.4	Hva slags reservelanterner har du?	
3.27.5	Hva slags energikilde har reservelanternene?	
4.15	Har du reserverorkult?	JA/ NEI
	Når testet du den sist?	
	Hvilken metode bruker du som nødstyring ved tap av ror?	
	Når omtrent testet du denne metoden sist?	
4.16	Hva slags utstyr bruker du til å kappe løs riggen hvis den faller ned?	
	Har du testet dette i praksis på komponenter av samme styrke?	JA/ NEI
4.25	Har du en skarp, godt sikret og festet cockpitkniv lett tilgjengelig?	JA/ NEI
4.11	Har du papirkart over seilingsområdet? Har du utstyr til å plote posisjon i kartet?	JA/ NEI



4.12	Hvor har du oversiktsplanen med plassering av sikkerhetsutstyret?	JA/ NEI
2.04.2	Er du trygg på at alle tunge gjenstander er festet slik at de tåler en 180° kullseiling?	JA/ NEI
3.29	Har du en AIS sender og mottaker som kan sende din posisjon på hele turen?	JA/ NEI
	Har du reserve VHF antenne?	JA/ NEI
	Har du en håndholdt vantett VHF radio?	JA/ NEI
	Har du en mast som står på kjølen?	JA/ NEI
	Hvis ja, hvordan er foten sikret?	
3.21	Hvordan oppbevarer du, og hvor mye drikkevann har du i et nødstilfelle?	
3.23	Hvor mange solide bøtter med tau har du ombord?	
	Er håndtak på lensepumper sikret fra å falle overbord?	JA/ NEI
	Kan minst en lensepumpe opereres med alle luker stengt?	JA/ NEI
4.03	Har du tilpassede koniske treplugger nær alle skroggjennomføringer?	JA/ NEI
4.05	Hvor mange brannslukningsapparater har du ombort?	JA/ NEI
	Har du brannteppe i umiddelbar nærhet alle steder hvor du opererer med åpen flamme?	JA/ NEI
4.08	Har du en førstehjelpsmanual som dekker ulykker til havs?	JA/ NEI
	Hva er tittelen?	JA/ NEI
4.22	Har du livbøye med selvtennende lys og drivanker?	JA/ NEI
	Er livbøyen(e) merket med båtens navn og påsatt refleks?	JA/ NEI



	Når trente dere sist på en MOB (mann over bord) situasjon?	
	Beskriv hvordan du vil få en person opp av vannet	
	Har du ei rednings Slyng ombord?	JA/ NEI
4.21	Har du med en grab-bag ombord?	JA/ NEI
4.23	Hva slags lysutstyr har du for å varsle andre båter?	JA/ NEI
	Antall røde håndbluss ombord	JA/ NEI
	Antall oransje røykbokser ombord	JA/ NEI
5.02	Hvor mange livliner kortere enn en meter har du ombord?	
	Hvor mange livliner kortere enn 2 meter med tre kroker har du ombord?	
5.01	Hvor mange redningsvester med integrert sikkerhetssele har du?	
	Har alle vestene et øye for løft, oppblåsingssystem, skrittstropp og spruthette?	JA/ NEI
	Er alle vestene merket med båtens eller bærerens navn?	JA/ NEI
	Har du minst en gasspatron og en saltpatron for hver livvesttype som er ombord?	JA/ NEI
4.07	Har du ei sterk håndholdt lykt tilgjengelig som raskt kan bringes på dekk i en MOB situasjon i mørket?	JA/ NEI
	Har du en ekstra flytende lykt som kan kastes på sjøen som markør ved et MOB tilfelle?	JA/ NEI
	Har alle i mannskapet en personlig vanntett lykt på seg om natten?	JA/ NEI
4.26	Har du en hardværsfokk ombord?	JA/ NEI
	Kan storseilet ditt reves med 40%	JA/ NEI
	Har du riktig seilnummer på alle seil?	JA/ NEI



4.06	Hvor mange ankre har du ombord	
	Kan du klargjøre ankeret på mindre enn fem minutter?	JA/ NEI