

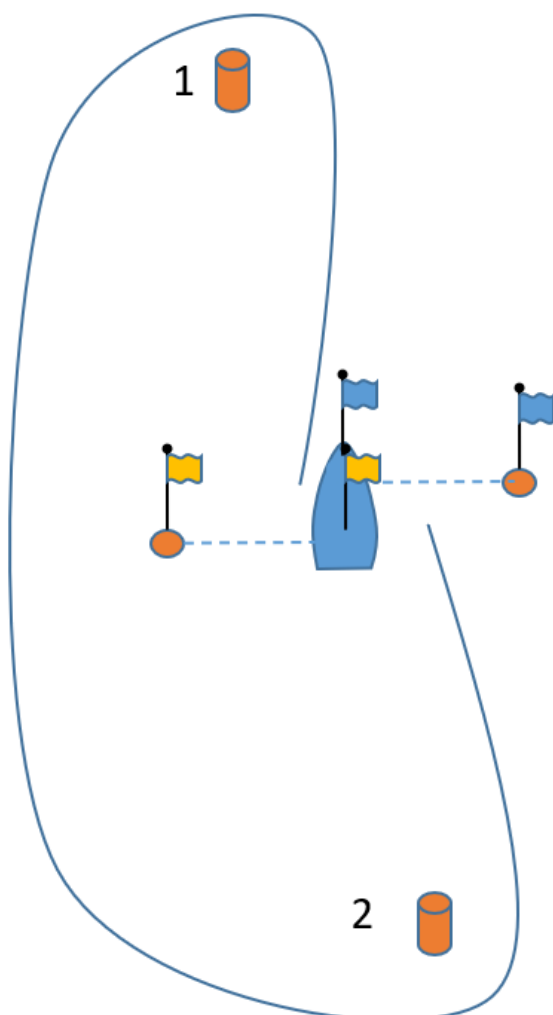
Velkommen til Bærum Høstcup

16.–17. oktober 2021

U10 – Optimist C, indre bane



Bærum Seilforening



Banen:

- Start mellom bøye og startbåt, på babord side.
- Kryss til merke 1
- Lens til merke 2
- Kryss til mållinje på styrbord side av startbåt, mellom den og bøye.

Alle merker blir runde, orange bøyer.

Velkommen til regatta for de aller yngste seilerne!

Rormannsmøte lørdag 16. oktober kl 11.15

På rormannsmøtet vil vi gå gjennom banen og reglene for regattaen. Vi vil også gå gjennom hvordan start og målgang skal skje.

Trenere

Vi har flinke og motiverte trenere som vil

- alltid være tilgjengelige for spørsmål fra seilerne
- se over jollene før dere går på vannet
- bistå og gi dere tips og instruksjoner underveis
- fortelle dere hvor lenge det er til start eller hvor dere skal seile

4 viktige regler

- Styrbords halser har retten til veien.
- Lo båt skal holde av veien for le båt.
- Ingen vrikking eller pumping.
- Tjuvstart ikke tillatt.

Trenerne er også dommere og kan ilegge dere entørns straff (360) for brudd på disse reglene.

Startprosedyre

Start skjer ved signal som gis på **5-4-1-start**. I tillegg vil det telles ned høyt de siste 10 sekunder. (Seilene må ikke ha egne startklokker)

Tilskuere/foreldre og sikringsbåter

Det vil være mange joller på sjøen, inkludert andre joller som seiler på faste merker. Vi ber om at de foreldre som ikke bistår som sikringsbåt ser på regatta fra land.

Meld deg som sikringsbåt for U10 til asta.stenhagen@gmail.com innen lørdag 16. oktober kl 08.

Målgang og premiering

Vi oppfordrer til å heie og klappe for alle som fullfører. Det er premiering til alle som deltar i U10, og det føres ikke liste/rangering i mål.

Banesjef for U10

Michael Thomsen, mobil 93084348

