

## Hei, alle sammen!

Mens noen av de aller ivrigste har holdt aktiviteten gående på vannet igjennom hele vinteren, andre har deltatt aktivt på innendørs trening og teori, er det nå på tide å ønske alle juniorer, med foreldre velkommen til en ny seilsesong.

Foreningen vil i 2022 fortsette sin satsing på Optimistjolle, Laser og brett. Det tilbys organisert trening i alle tre klassene, og nybegynnerkurs i både Optimist og brettseiling.

### Kurs og treningstider:

- Optimistjoller:
  - o Onsdag fra klokken 1800 – 2000
  - o Lørdag fra klokken 1200 – 1400

Det legges det opp til trening i to til tre grupper, avhengig av antall seilere:

- Rekrutter (nybegynnerkurs)
- U10 / U12 / Seilere med noe erfaring
- U12 / U15 / Seilere med minimum to års erfaring

U10/U12/U15 er aldersklasser som angir at seilerne er 10, 12 eller 15 år eller yngre i 2022. Trener vil være Albertine Lind og i tillegg til andre trenerressurser under avklaring.

- Brett:
  - o Onsdag fra klokken 1800 – 2000 (trener: Nils-Henrik Lind)
  - o Lørdag fra klokken 1200 – 1400 (trener: Nils-Henrik Lind)

Avhengig av antall seilere vil det eventuelt legges opp til kurs/trening i to grupper, inndelt etter alder og erfaring.

- Laser:
    - o Tirsdag fra klokken 1800 - 2000 (trener: Celia Valeur Børresen)
    - o Lørdag fra klokken 1200 – 1400 (trener: Celia Valeur Børresen)
- \*) treningstid her kan bli justert i tråd med ønsker fra seilerne

Første trening blir **lørdag 2. april** med oppmøte klokken 1200.

Helt nye seilere vil man ikke gå på sjøen denne første dagen, da vil det være orientering og teori.

Det vil ikke være organisert trening i Bergens Seilforening i skolens påskeferie. Vi oppfordrer imidlertid alle seilere med noe erfaring til å delta på Påskeleir i Ran Seilforening: [Ran Påskesamling manage2sail](#)

Første organiserte trening i BS etter påske blir onsdag 20. april.

Allerede helgen 23-24. april planlegges første Vestlands Cup i BS. Da vil det være treningsdag på lørdagen, sammen med hele Vestland Seilkrets, og regatta på søndagen. Her vil det legges til rette for seiling i alle klasser på alle nivå.

### **Lånebåt og lånebrett fra Seilforeningen**

Bergens Seilforening har 10 Optimister og 5 brett for utleie. Disse er forbeholdt «rekruttene» og førsteårsseilere vil prioriteres.

For seilere som allerede har seilt en sesong eller to oppfordrer vi til kjøp av egen båt/utstyr.

For Optimist anbefaler å kjøpe en brukt båt i klassen fra kr 5.000 til 10.000,- Normalt sett vil det være en del omsetning av joller i denne klassen og investeringen får man stort sett igjen ved senere salg.

Brukte Optimister finner man på:

- ✓ [www.jolletorget.no](http://www.jolletorget.no)
- ✓ Og noen ganger også på [www.finn.no](http://www.finn.no)

For brett anbefaler vi å høre med trener for råd om riktig utstyr.

### **Påmelding**

Påmelding til seilkurs gjøres på:

Velg gjeldende klasse, aldersgruppe og med/uten båt/brettleie.

Kursavgift er 1000 kr for 2022, i tillegg vil det koste 750 kr å eventuelt leie båt eller brett.

Etter påmelding vil SPOND bli oppdatert og benyttet som kommunikasjonskanal for trening.

### **Jr. foreningsklær og utstyr:**

Jolle & brettgruppen har tatt initiativ til innkjøp av seilervester og klær med Bergens Seilforenings logo og navn. I den anledning har gruppen også arrangert med egne mindre sponsorer for å dekke noen av kostnadene. Alle jolle & brettseilere vil i løpet av våren bli tilbudt kjøp til en subsidiert pris.

Brettansvarlig: Kristian Bjørge, mobil: 91111821

Laser ansvarlig: Bjarte Sjusen, mobil: 93254539

Optimist: Ingrid Gurvin Rekeland, mobil: 99005697

Optimist: Georg Nygaard, mobil: 90116378

Ansvarlig for Jr. foreningsklær: George Oehme, mobil: 91110565

Med hilsen fra Joller og Brett i Bergens Seilforening

Valg:

Optimist Rekrutt (ingen erfaring) – kr 1000  
Optimist Rekrutt (ingen erfaring) m/båtleie – kr 1750  
Optimist U10 (med noe erfaring) - kr 1000  
Optimist U10 (med noe erfaring) m/båtleie – kr 1750  
Optimist U12 - kr 1000  
Optimist U12 m/båtleie – kr 1750  
Optimist U15 - kr 1000  
Brett U10/Rekrutt (ingen erfaring) - kr 1000  
Brett U10/Rekrutt (ingen erfaring) m/brettleie – kr 1750  
Brett U12/U15 - kr 1000  
Brett U12/U15 m/brettleie – kr 1750  
Laser - kr 1000