



Bærum Seilforening

SKAGEN RACE 2023

EGENERKLÆRING – SIKKERHET

SELF DECLARATION SAFETY FORM



Side 1 av 3

EGENERKLÆRING – SIKKERHET er basert på WORLD SAILING OFFSHORE SPECIAL REGULATIONS (heretter OSR) [https://d7qh6ksdplczd.cloudfront.net/sailing/wp-content/uploads/2022/02/16125518/WS Offshore Special Regulations 2022-2023 v3a.pdf](https://d7qh6ksdplczd.cloudfront.net/sailing/wp-content/uploads/2022/02/16125518/WS_Offshore_Special_Regulations_2022-2023_v3a.pdf)

Disse er en integrert del av World Sailing RACING RULES OF SAILING <https://www.sailing.org/inside-world-sailing/rules-regulations/racing-rules-of-sailing/> Ved tvil, gjelder den engelske teksten. Den norske teksten er vår fortolkning.

Båtens navn / Boat name:

Seil nummer / Sail number:

Merke / Boat type:
(eks. First 36)

OSR Ref.	Beskrivelse	Oversatt/tolket/ kommentar	Egenkontroll utført	Dokumentasjon eller kommentar
		Kontrollert (at) ... er på plass og i god stand	Ja/Nei	Ja/Nei
2.04.1	Inspect that all security equipment functions properly	Sikkerhetsutstyr som fungerer		
2.04.2	Heavy items shall be securely fastened	Tungt utstyr er forsvarlig sikret		
3.02	Watertight integrity of a boat (attention to 3.02.2)	Båten er sjøsikker med gode kjølfester		
3.04	Stability of the boat	Se gyldig målebrev		
3.08	Hatches & Companionways	Alle luker kan stenges		
3.09	Cockpit drains	Cockpit drenerer		
3.10	Sea Cocks or Valves	Skroggjennomføringer kan åpnes og stenges		
3.14	Pulpits, Stanchions, Lifelines NB: The lifelines shall be uncoated If coated, 5% time will be added.	Pulpit, pushpit og ikke-plastdekket rekke av wire eller dynema. NB 5% straff for plastkledd.		
3.17	Toe Rail or Foot - Stop	Reling list på dekk fremfor mast		
3.18	Toilet	Toalett eller bøtte		
3.19	Bunks	Køyer er installert		
3.20	Cooking Facilities	Kokeapparat med stengeventil		



Bærum Seilforening

SKAGEN RACE 2023

EGENERKLÆRING – SIKKERHET

SELF DECLARATION SAFETY FORM



Side 2 av 3

3.21	Drinking Water Tanks & Drinking Water. NB: 9 liters for emergency	9 liter vann er lagret på separat nød-kanne		
3.23	Bilge Pump and Buckets	To bøtter og en fast montert manuell lensepumpe		
3.24	Compass 2 pc.	2 kompass		
3.27	Navigation Lights	Lanterner og back-up		
3.28	Engines, Generators, Fuel and batteries	Motor og diesel for min 5 timers kjøring i 5 knop		
3.29	Communications Equipment. NB: VHF, a hand-held VHF, radio receiver for weather bulletins and GPS. The VHF must be registered on the ship.	GPS mottar koordinater. VHF og AIS både sender og mottar. Stasjonens kallesignal står oppslått nær VHF'en. Radiomottaker for værvarsel.		
4.03	Soft Wood Plugs	Treplugger		
4.04	Jackstays, Clipping Points Static Safety Lines	Sikkerhetsline på hver side festet for og akter		
4.05	Fire Extinguishers and fire blanket	2 brannsluknings apparater og brannteppe		
4.06	Anchors	2 stk anker		
4.07	Flashlights Searchlights	Vanntett lykt for MOB søk		
4.08	First Aid Manual and First Aid Kit	Førstehjelp skrin og manual		
4.09	Foghorn	Tåkelur		
4.10	Radar Reflector	Radar reflektor		
4.11.1	Charts / paper	Kart, sjøkart		
4.12	Safety Equipment Location Chart	Oppslag på skott med sikkerhetsutstyrets plassering ombord		
4.13	Depth, Speed and Distance Instruments	Ekkolodd og log som fungerer		
4.15	Emergency Steering	Nød ror løsning		
4.16	Tools and Spare Parts/ rig cutter	Verktøy for å fjerne eller kutte rigg fra båt		
4.17	Yacht's name on equipment	Båtens navn på redningsbøye(r)		
4.22	Lifebuoys and recovery sling	Min en redningsbøye og redningsline		
4.23	Pyrotechnic and Light Signals	4 håndholdte bluss og 2 bokser røyksignaler		
4.25	Cockpit Knife	Cockpit kniv		
4.26	Storm & Heavy Weather Sail. NB: A heavy-weather jib and a main sail with reefing to reduce to at least 40%	Storm fokk eller 3er genua med revemulighet samt trysail eller storseilrev med min. 40% av mastelik		
5.01	Lifejackets	Redningsvest til alle		
5.02	Safety Harness and Safety Lines	Sikkerhetsline med to kroker hvis lenger enn 1 meter		
	At least one of the crew shall have VHF certificate	Mins en ombord har VHF sertifikat		
	The crew list must be completed 100% before start.	Mannskapslisten er oppdatert ved start		



Bærum Seilforening

SKAGEN RACE 2023

EGENERKLÆRING – SIKKERHET

SELF DECLARATION SAFETY FORM



Side 3 av 3

3.02.2	Struktural Inspection Keel and rudder	Kjøl og ror er kontrollert – se eget vedlegg L		

Båten er kontrollert I henhold til listen over

The boat is controlled according to the list.

Punkter som ikke er i orden, men vil være I orden ved start er markert I kommentarfeltet

Points that are not ok, but will be fixed before start, has a comment in the colon for comments.

Dato/ Date:

Ansvarshavende / Skipper/Helmsman:

Signature